



～お薬を飲み忘れたら～



お薬を飲み忘れたら



次の飲む時間までに

- ・ 1日1回飲む薬：おおよそ8時間
- ・ 1日2回飲む薬：おおよそ5時間
- ・ 1日3～4回飲む薬：おおよそ3時間

以上の間があれば気が付いたときに、すぐに飲んでください。

なお、糖尿病の薬や、血圧の薬、利尿薬（尿量を増やす薬）、心不全の薬などでは、対処法が異なりますので、くわしくは、薬局にお尋ねください。

2回分を一度には絶対飲まないでください。



飲み忘れを防ぐための工夫



- 食事の時、薬も一緒に食卓に出す
- タイマー等を飲む時間にセットする



飲んだかどうか忘れないための工夫



- カレンダーなどを利用して飲んだ記録を付ける
- 飲んだあとの包装をとっておく

飲み忘れなどを防ぐための方法を例示しましたが、参考にさせていただき、患者様自らの工夫により飲み忘れを防いでください。