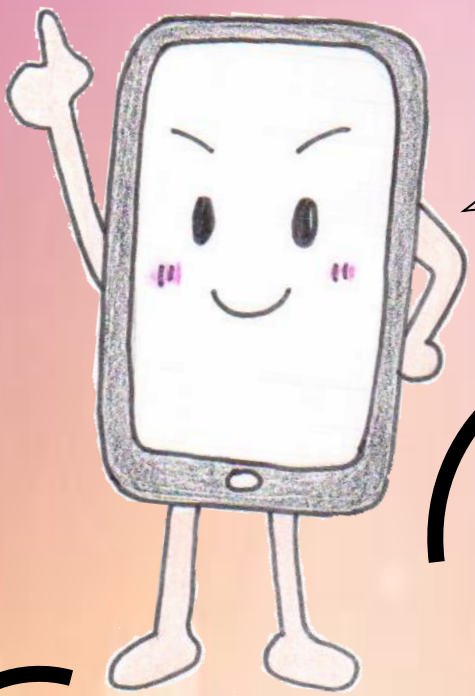
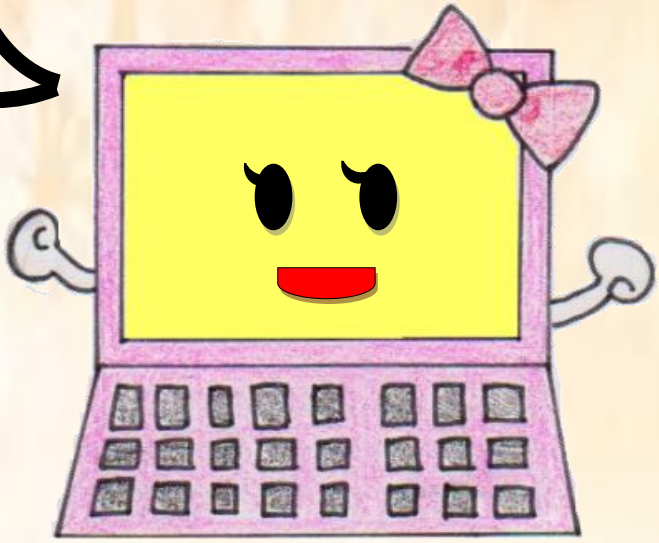


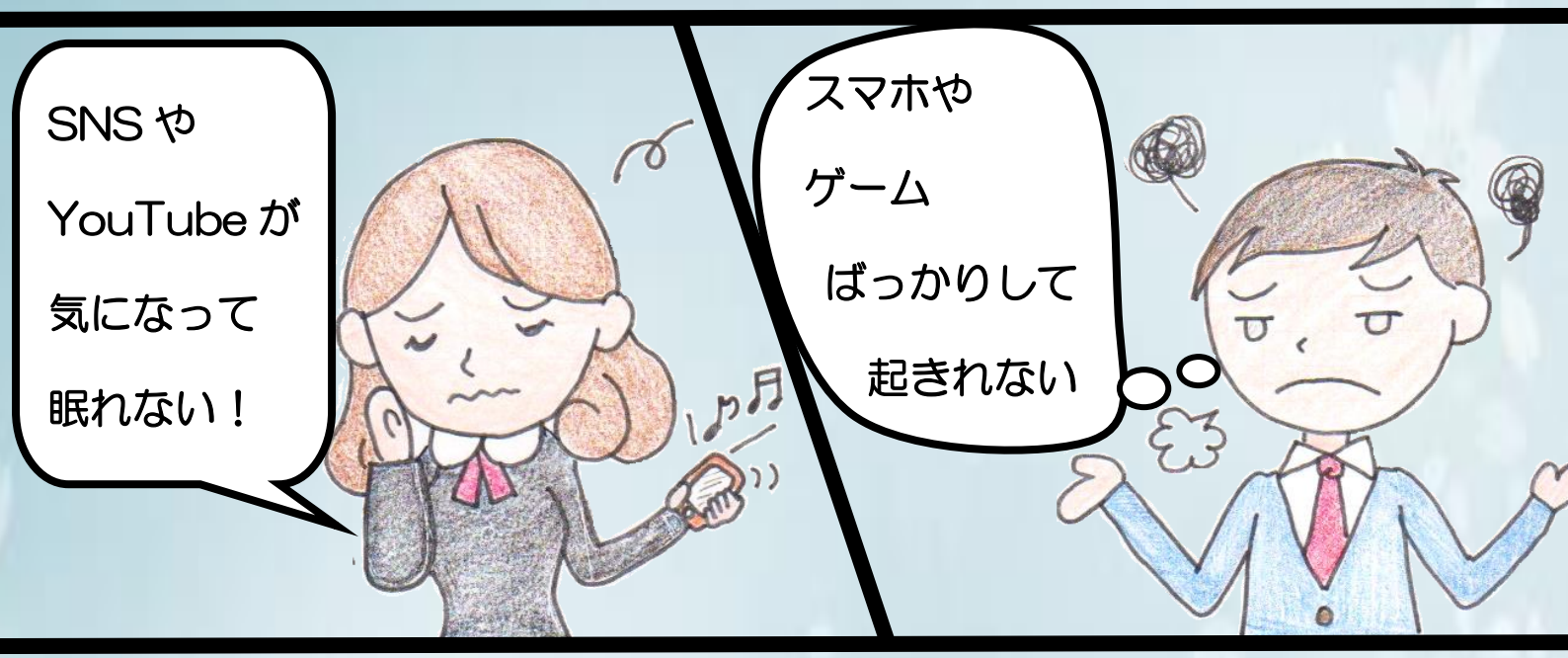
当センター児童思春期外来を

受診中のみなさん！

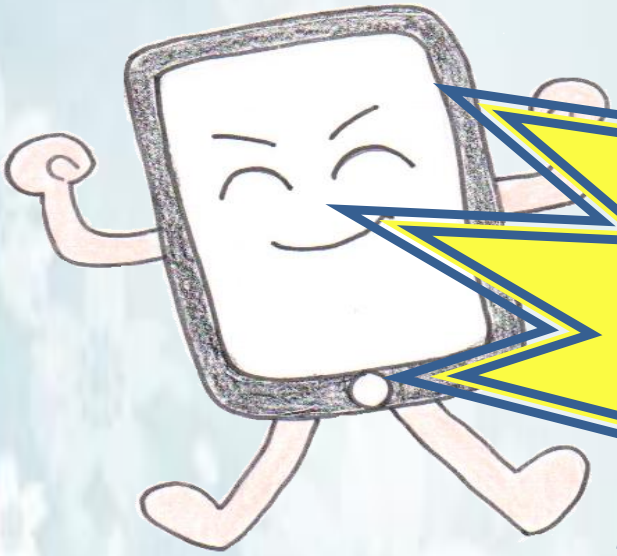
CLANへ

ようこそ！

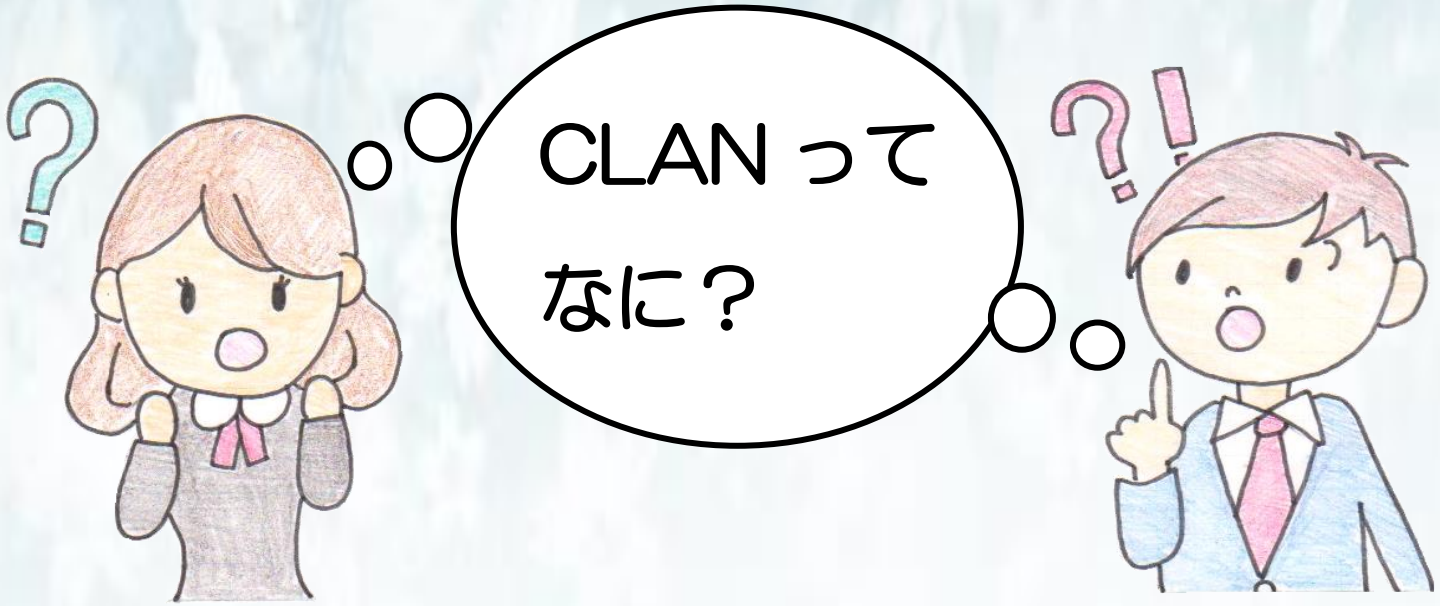




こういった悩みを持っている
あなたにお知らせです！！



CLANに
参加してみませんか？



CLAN とは

（Communication，Learning and Activity to the Next step）

コミュニケーションを学び、いろいろな活動をすることで、次のステップに進むための集まり。

〇対象：昼夜逆転で不登校、物や人にあたってしまう。

〇内容：外来で仲間と一緒に、毎月２回のプログラム。

〇お医者さんや看護師さん、心理士さんなどのスタッフが、みなさんのお手伝いをします。

〇一緒にスポーツや同じ悩みを持つ仲間たちの話を聞いたり、自分の気持ちを話してみよう！

なんの役に
立つのか
わからない

でも…

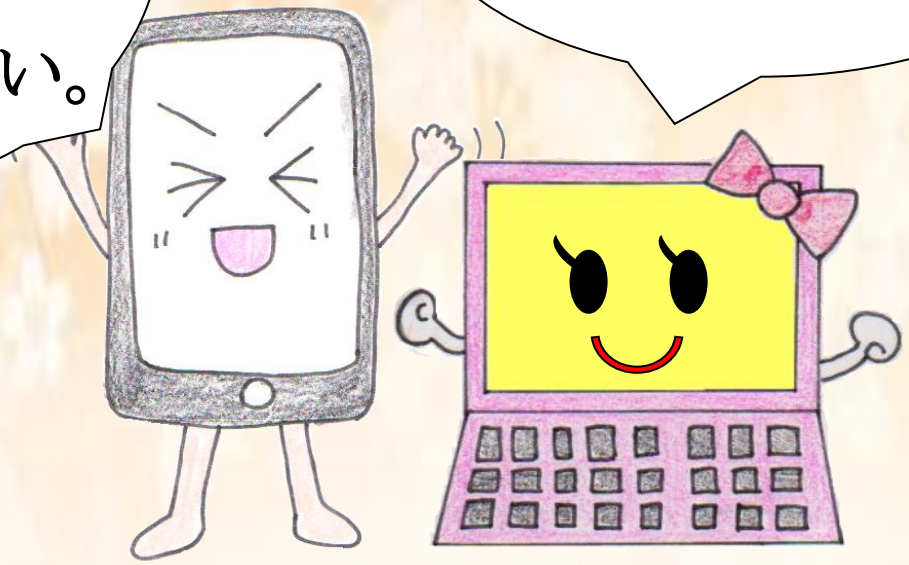
リアルに
人と
つながるのは
こわい…

しんぱい～

と言う、あなた！大丈夫です！！
みんな同じ立場だから気持ちがわかり合える。
親にわかってもらえない気持ちも話せる。
スタッフがみんなと仲良くできるように
一緒にお手伝いします。

参加したいな。
と思ったら
主治医と相談
してみて下さい。

プログラムの
見学も出来ますよ。



インターネット・ゲーム依存を改善したい子どものためのグループ

CLAN（クラン）

◆ CLAN とは…

Communication を　Learning し　Activity することで　Next step に進む…

（コミュニケーションを学び、色々な活動をすることで次のステップに進むための集り…）

CLAN はコミュニティーを意味するゲーム用語で、チームプレイ、友人を作る、同じ目的・思想を持つ者同士が集まるなどの意味があります。

同時に、インターネットやゲームによって、健全な日常生活を保つことが難しい子ども達が、同じ境遇の子ども達と出会い、コミュニケーションや遊びを通して成長し、将来に繋がるスキルを身につけて欲しい…このような思いが込められています。

◆ 参加条件

① インターネットやゲームに依存しているために、

（不登校になっている
昼夜逆転になっている
暴力（物、人、言葉）がある）のうち、２つ以上ある人

② 子どもさん本人が参加の意思がある

◆ 実施日時

毎月第１、第３金曜日 13:30～15:00

◆ １日の流れ（予定）

13：30～13：45　ウォーミングアップ
13：45～14：00　前回のふりかえり
14：00～14：45　プログラム
14：45～15：00　本日の感想、出席シール

◆ プログラム内容の例

・生活時間を見直そう　・ゲーム／ネットのメリットとデメリット
・ゲーム／ネットでの失敗　・使い方のルールづくりについて　・ゲーム座談会
・身体を動かそう　・もの作り　・親子でするワーク

＊基本的には本人のみの参加ですが、親子で参加する回や保護者向けの報告会もあります。

【注意事項】

・１回の参加で即効性のあるものではありません。お子さまの成長に繋がるきっかけ作りとして、長い目で見守っていただきますようお願い致します。
・本人のみの参加の回は付き添いの必要はありません。付き添われたときは、児童思春期外来待合いではお待ちいただけません。１階売店横のカフェスペースなどでお願いしています。
・欠席する際は、児童思春期外来までご連絡をお願い致します。

＊コロナ感染拡大防止のため、予定変更や延期になる可能性がありますので、ご了承下さい。