

ギャンブル等依存症セルフチェック



あなたは いくつ当てはまりますか？

- ギャンブルのことを考えて仕事が手につかなくなることがある。
- 自由なお金があると、第一にギャンブルのことが頭に浮かぶ。
- ギャンブルに行けないことでイライラしたり、怒りっぽくなることがある。
- 一文無しになるまでギャンブルをし続けることがある。
- ギャンブルを減らそう、やめようと努力してみたが、結局ダメだった。
- 家族にウソを言ってギャンブルをやることがしばしばある。
- ギャンブルをする場所に知り合いや友達はいない方がよい。
- ギャンブルのため、20万円以上の借金を5回以上（あるいは総額50万円以上の借金）をしたことがあるのにギャンブルを続けている。
- 支払予定のお金を流用したり財産を勝手に換金してギャンブルに当てたことがある。
- 家族に泣かれたり、固く約束させられたことが2度以上ある。

田辺等「ギャンブル依存症」日本放送協会出版より

複数当てはまる方は楽しみ方を見直す必要があります。

