

薬物依存セルフチェック

薬物依存症の方は、以下のようなことがよくあてはまります。

- 薬物のことを考えてしまい、仕事や勉強などが手につかなくなることがある。
- 辛いことがあった時や、ストレスがたまったときに薬物を使ったことがある。
- 薬物を使ったことを周りの人に隠すためにウソをついたことがある。
- 薬物を得るために法律に触れる行為をしたことがある。
- 薬物のために重要な人間関係や、職場や学校などでトラブルを起こしたことがある。
- 借金をしてまで薬物をしたり、薬物による経済的な問題を他人に解決してもらったことがある。
- 薬物を使用しないでいるとイライラしたり、怒りっぽくなることがある。
- 薬物の使用を減らそう、やめようと努力してみたが、うまくいかなかった。
- あなたの周りの人が、あなたの薬物使用を心配したり、使用を控えるよう勧めたことがある。
- 薬物の使用に関して、悪いと思ったり、罪の意識を感じたり、恥ずかしいと思ったことがある。

複数あてはまる方は、当センターや相談機関などへご相談をお勧めします。

