

# サポートブックを 作ろう!



## サポートブックって知ってる?

もうすぐ小学生、もうすぐ新学年…  
新しい生活が不安…わが子は大丈夫かな？  
そんな気持ちになったりしませんか？  
新しい環境って緊張したり、不安になったりしますよね。

**サポートブック**は、子どもの特徴やこれまで受けてきた支援の内容をまとめて、学校の先生や療育機関等のスタッフと情報を共有するためのものです。

子どもをサポートしてくれる支援者にわが子のことを知ってもらうことで子どもたちが少しでも安心して過ごせるようにしていくことができます。  
また、ご家族はサポートブックがあることで支援者とのやり取りがスムーズになります。

この機会にぜひ  
サポートブックと一緒に作りませんか？

●Aグループ（未就学児対象）  
（小学生でも参加可能）

- ①5/19(火) 10:00~12:00
- ②6/16(火) 10:00~12:00
- ③7/14(火) 10:00~12:00

●Bグループ（小学生対象）  
（未就学児でも参加可能）

- ①9/15(火) 10:00~12:00
- ②10/20(火) 10:00~12:00
- ③11/17(火) 10:00~12:00

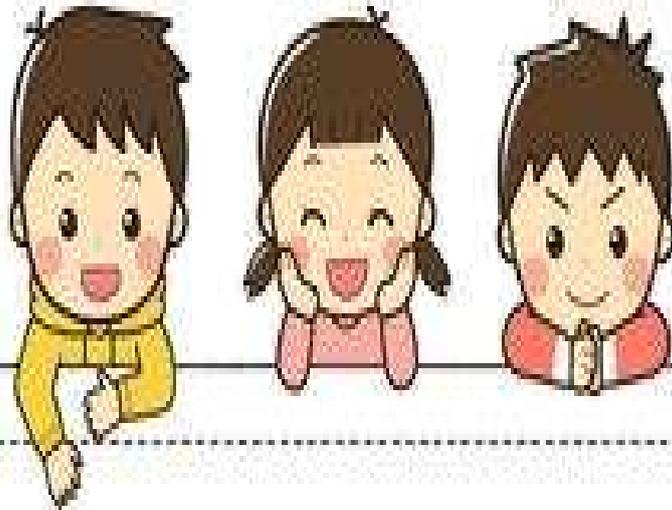
☆対象：**当院を受診している**お子さんの保護者  
☆定員：各回12名程度（先着順です）



### お申込み

**児童思春期外来の窓口までお越しく下さい。**  
申込用紙提出をお願いします。

# プログラムの内容



## (Aグループ：未就学児向け)

- ・多様な学びの場
- ～就学先を決める時のポイント～

## (Bグループ：就学児向け)

- ・子育ての中で大切にしたいこと
- ～今、あらためて振り返ってみよう！～

## (A・Bグループ共通)

- ・サポートブックって何？ ～サポートブック作成の目的～
- ・わが子の特性を整理してみよう ～子どもへの肯定的なまなざし～
- ・遊びについて ～子どもにとっての遊びの大切さ～
- ・身近面について ～身近自立に向けての観察のポイント～
- ・わが子自慢 ～子どもの良いところ探しと嬉しい褒め方～
- ・関係機関との連携 ～よりよいチームを作るために～

講義形式、個人ワーク、グループワーク  
全体での意見交換を通して理解を深めていきます。

**※内容は変更になることがあります。**

全3回を通して、『サポートブック』を作成します。  
毎回、宿題があり、園や学校の先生、児童福祉施設の  
スタッフと情報交換をしながら、少しずつ進めます。

