

## お薬の飲み方Q & A

Q：薬の袋に食前、食後など書いてありますが、どれくらいのタイミングで服用すればよいですか？

A：以下のように服用してください。

- ・ 食前：食事の30分くらい前に服用。
- ・ 食直前：食事をする直前に服用。
- ・ 食後：食事の後の30分くらいまでに服用。
- ・ 食直後：食事を終えた直後に服用。
- ・ 食間：前の食事から約2時間程度過ぎてから服用。
- ・ 起床時：朝、起きてすぐに服用。
- ・ 眠前：寝る直前に服用。  
飲んだらすぐに床に就くようにしましょう。
- ・ 頓服：症状が出たときに必要に応じて服用。



Q：服用時間に注意しなければならない薬はありますか？

A：当センターでは以下の薬に特に注意してください。

◇ **ボグリボース**（食後の血糖値上昇を抑える薬）

食直前に服用して糖の吸収を遅らせることにより、食後に血液中の糖の値が異常に高くなるのを防ぐ薬ですので、食後に服用しても効果が得られません。必ず食直前に服用してください。

◇ **クアゼパム**（睡眠薬）

胃の中に食物がある状態で服用すると、薬が効き過ぎてしまうことがあります。服用後は夜食を摂らないでください。

Q：頓服薬を服用してもすぐに効果が出なかったら、時間をあけずにもう一回服用してもいいですか？

A：すぐに服用せず、時間をあけるようにしてください。一般的な薬は服用してすぐに効果が出るわけではなく、効果が出てくるまでに少し時間がかかります。ですから、服用後、少し様子を見るようにしてください。

