

漢方薬、飲みづらいときは

漢方薬（エキス顆粒）ですが、量が多く独特の臭いや味があり、飲みづらいと思われる方も多いと思います。

そのような方は・・・。

【 がまんして飲む 】

【 オブラートに包んで飲む 】

・包んだオブラートは数秒水に浸してから飲む。

【 嚥下補助ゼリー（各社から販売）を使って飲む 】

でしょうか。



意外にもこんな方法もあるようです。

【（ミルク）ココアに溶かして飲む】

・エキス剤をお湯に溶いて飲むと吸収を促すが、その際に市販のココアパウダーを混ぜるとココアの美味しい苦味が漢方特有の苦味に勝つ。

【 リンゴジュースで飲む 】

・リンゴジュースは様々な苦味に勝る。

ただし、オレンジジュースは苦味が増すので注意。



【出典】 大澤 稔 Rp.+ Vol. 16 No. 2 015 南山堂 2017

なかなか飲めない方は、一度試してみてください。