



こうせいしんやく 向精神薬とサプリメント



<< サプリメントとは?? >>

- 健康補助食品や栄養補助食品とも呼ばれています

<< サプリメントを飲むのはなんで?? >>

- 日常の食事で不足になりがちな栄養の補充
- 健康の維持

※ サプリメントは食事の代わりになりません!! ※

<< サプリメントと薬の相性は?? >>

- 薬の効果を弱めたり、副作用が出やすくなったりすることがあります

※ サプリメントを薬と一緒に飲む時は十分注意する必要があります! ※

分からないことや不安があるときは薬剤師に相談しましょう

表：向精神薬に影響が出るおそれがあるサプリメントとの飲み合わせ

サプリメント名	向精神薬名		飲み合わせによる影響
セント・ジョーンズ・ワート (セイヨウオトギリソウ)	抗てんかん薬	アレビアチン テグレートル フェノバル など	薬の効果が弱まる可能性があります
	抗うつ薬	デプロメール トレドミン など	脳内におけるセロトニン作用が強まり 「セロトニン症候群」という副作用が 起こる可能性があります
バレリアン (セイヨウカノコソウ)	抗精神病薬	セレネース など	眠気が強く現れる可能性があります
	抗うつ薬	パキシル など	
葉酸補充を目的とする 健康食品	抗てんかん薬	アレビアチン など	薬の効果が弱まる可能性があります

上の表にない飲み合わせもありますので、注意しましょう!!